



## Schritt für Schritt zur Herzgruppengründung

---

### ♥ **Motivation, Möglichkeiten und Grenzen**

Qualifikation, berufliche Situation, Zeit, Bereitschaft für längerfristiges Engagement

---

### ♥ **Bedarf**

Bestehende Herzgruppen in der Region, potenzielle Mitglieder

---

### ♥ **Mögliche Zusammenarbeit**

Ärztin/Arzt, Spitäler/Rehazentren, Gemeinde, administrative Unterstützung

---

### ♥ **Konzeptraster skizzieren**

Ziele, Zielgruppen, Angebote, Aktionsplan mit Budget und Terminen

---

### ♥ **Arzt/Ärztin als medizinische Leitung**

Kardiolog/in oder Allgemeinpraktiker, ev. mit Weiterbildung Herzgruppenleiter SAKR

---

### ♥ **Bewegungsprogramm**

Ort, Räumlichkeiten, Kosten, Zeiten

---

### ♥ **Finanzierung**

Budget, Mitgliederbeiträge

---

### ♥ **Organisation**

Anschluss an Spital, Physiopraxis, Fitnesszenter, ev. Vereinsgründung

---

### ♥ **Sicherheits- und Notfallkonzept**

Aufnahme und Betreuung der Patienten, Alarmsituationen

---

### ♥ **Werbung**

Mailings an Ärzte und Rehazentren, Flyer verteilen, Medienarbeit

---