



Disposizioni per le emergenze del gruppo del cuore

Contenuto

Le Disposizioni per le emergenze illustrano il modo giusto di comportarsi in caso d'emergenza. Se nel corso di un'attività svolta nel gruppo del cuore capita un'emergenza a un partecipante, le disposizioni sono destinate ad assicurare lo svolgimento della catena di salvataggio, dall'evento fino all'arrivo dei soccorsi.

Terapisti dei gruppi del cuore

- I terapisti* hanno una formazione valida in «Basic life support BLS» e «Defibrillazione automatica esterna DAE» riconosciuta dal «Swiss Resuscitation Council SRC».
- Il gruppo del cuore dispone di un defibrillatore automatico esterno DAE. L'apparecchio viene mantenuto e controllato secondo le istruzioni d'uso. Tutti i terapisti sono istruiti sul corretto impiego del DAE.
- L'apparecchio DAE viene montato in un luogo idoneo e ben visibile.
- Le Disposizioni per le emergenze sono aggiornate regolarmente se necessario.

Partecipanti al gruppo del cuore

- Quando aderisce al gruppo del cuore ogni nuovo partecipante riceve:
 - le Disposizioni per le emergenze del gruppo del cuore
 - «Comportamento corretto in caso d'emergenza – chiamare il 144» e
 - l'opuscolo della Fondazione Svizzera di Cardiologia «HELP in caso d'emergenza cardiaca e cerebrale: agire correttamente, salvare vite».
- Il modo giusto di comportarsi in caso d'emergenza viene discusso con ogni nuovo partecipante al momento della sua adesione al gruppo del cuore. I partecipanti sanno che in caso d'emergenza devono seguire le indicazioni del terapeuta.

Informazioni generali

• Acquisto di un apparecchio DAE

Gli apparecchi DAE possono essere acquistati a condizioni di favore tramite First Responder o presso la sezione samaritana della propria regione:

www.firstresponder.ch oppure www.samariter.ch/it/le-sezioni-samaritane

• Ordinazione opuscoli

L'opuscolo «HELP in caso d'emergenza cardiaca e cerebrale: agire correttamente, salvare vite» è ottenibile gratuitamente presso la Fondazione Svizzera di Cardiologia: www.swissheart.ch/loshop

Approvate a dicembre 2019:

Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology SCPRS
Swiss Cardio Therapists SCT

* La forma grammaticale maschile vale anche per il femminile

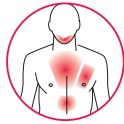
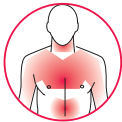


CONOSCERE I SINTOMI CHIAMARE IL 144

Comportamento corretto in caso d'emergenza

Infarto cardiaco, ictus cerebrale e arresto cardiocircolatorio sono le situazioni di emergenza più frequenti in Svizzera: ogni anno si contano più di 50 000 casi.

Il programma salvavita HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia desidera che la popolazione in Svizzera sia in grado di riconoscere i sintomi di un'emergenza cardiaca o ictus cerebrale e sia pronta a mettersi immediatamente in contatto con il **numero d'emergenza 144**, salvando così una vita.



Sintomi in caso di infarto cardiaco

- forte pressione e dolori costrittivi o urenti al torace (di durata superiore a 15 minuti), spesso associati a mancanza di respiro e angoscia di morte
- a volte irradiazione del dolore a tutto il torace, a entrambe le spalle, alle braccia, al collo, alla mandibola o alla parte superiore dell'addome
- possibili sintomi associati sono pallore, nausea, debolezza, sudorazione, affanno, polso irregolare
- il dolore è indipendente dai movimenti del corpo o della respirazione e anche dopo l'assunzione di nitroglicerina non scompare

Nelle donne, nei diabetici e nei pazienti anziani, come unico segnale di allarme, possono comparire i seguenti sintomi: affanno, nausea e vomito di origine non chiara, senso di pressione a torace, schiena o addome.

Sintomi in caso di ictus cerebrale

- paralisi improvvisa, disturbi della sensibilità o debolezza, per lo più soltanto a un lato del corpo (volto, braccio o gamba)
- cecità improvvisa (spesso solo un occhio) o visione doppia
- anomalie del linguaggio o difficoltà di capire quanto viene detto
- forte vertigine con incapacità di camminare
- mal di testa improvviso, insolito, fortissimo

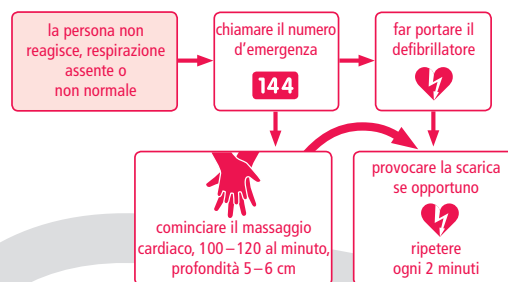
Il modo giusto di comportarsi in caso di infarto cardiaco e ictus cerebrale – ogni minuto conta!

- Chiami il **numero d'emergenza 144** (all'estero il numero locale).
- Comunichi l'indirizzo dove intervenire, il nome e cognome e l'età del paziente.
- Adagi il paziente che ha subito un infarto cardiaco col busto leggermente sollevato su una superficie dura o sul pavimento.
- Slacci gli indumenti che stringono, la cravatta o il reggiseno.
- Se è notte illumini l'appartamento, la tromba delle scale e la porta di casa. Preghi un vicino di far strada ai soccorritori mentre lei resta col paziente e lo tranquillizza.

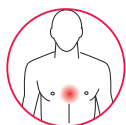
Sintomi in caso di arresto cardiocircolatorio

- la persona colpita cade a terra o si accascia sulla sedia
- nessuna reazione della persona colpita se le si parla ad alta voce e la si scuote
- assenza di respirazione

I passi di importanza vitale nelle persone che non reagiscono se gli si parla o le si scuotono:



Fonte: American Heart Association 2015



Nell'emergenza ogni minuto conta!

Importante per il massaggio cardiaco è il punto giusto in cui premere: al centro del torace, metà inferiore dello sterno, per una profondità 5 a 6 cm.

www.swissheart.ch/emergenza



Ai soccorritori con esperienza si consiglia di effettuare sia il massaggio cardiaco per compressione che la respirazione artificiale (rapporto 30:2).