



Schweizerische  
Herzstiftung

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag*

# Herzgruppen Fachtagung 2022

**Motivierende Gesprächsführung mit Herzpatient\*innen**

**Aktuelles aus der Schweizerischen Herzstiftung**

14. Mai 2022

# Wir stellen uns vor

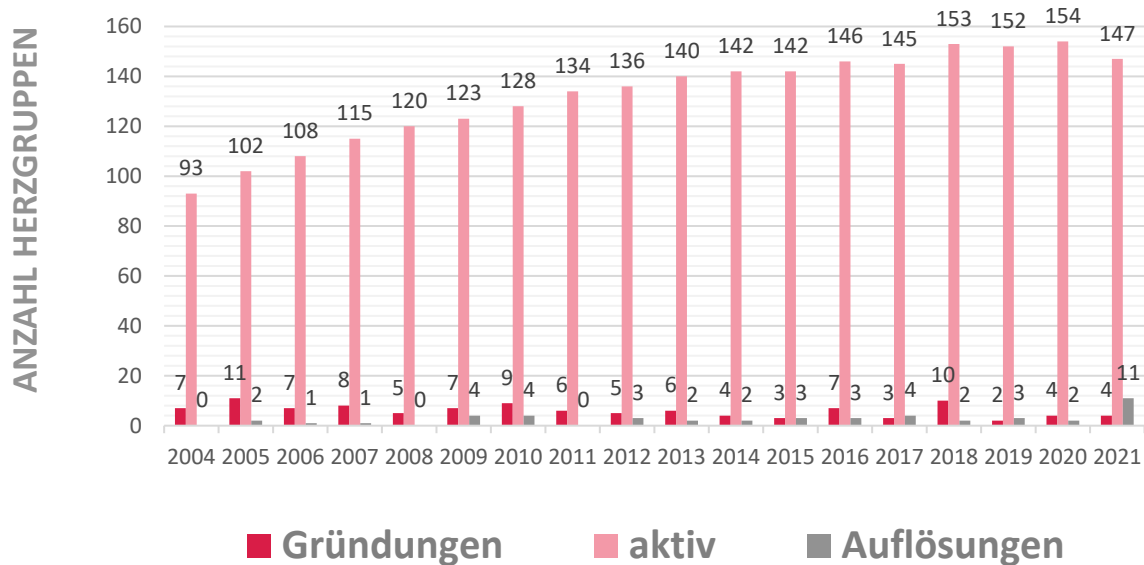
- Christa Bächtold, Bereichsleiterin Patienten
- Saskia Zahnd, Projektleiterin Patienten
- Sandra Fuhrer, Verantwortliche Herzgruppen

Sie erreichen uns über [info@swissheartgroups.ch](mailto:info@swissheartgroups.ch)

# Team Patienten



# Herzgruppen in der Schweiz



# Wir unterstützen Ihre Herzgruppe

- Individuelle Werbeflyer und Broschüren



- Visitenkarten, Stempel, Rollup

- Div. Dokumente auf [www.swissheartgroups.ch](http://www.swissheartgroups.ch) zum Herunterladen

- Dokumappen und Film zur Bekanntmachung Ihrer Herzgruppe
- Unterstützung bei Anlässen
- Jobbörse etc.



# Wir unterstützen Ihre Herzgruppe



Schweizerische  
Herzstiftung  
*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag*

Wir unterstützen  
Ihre Herzgruppe



swissheartgroups.ch

04 Für Fachpersonen und Mitglieder der Herzgruppe

## Für Fachpersonen

Die Schweizerische Herzstiftung organisiert jährlich eine Fachtagung für Herzgruppen-Leitende. Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen wie Herztherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen, Bewegungs- und Sportwissenschaftler\*innen oder Sportlehrer\*innen, die in der kardialen Rehabilitation arbeiten oder sich für diese Themen interessieren. Die Teilnehmenden erhalten eine **Teilnahmebestätigung: 6h/Credits** anerkannt von Swiss Cardio Therapists SCT sowie der Schweizerischen Herzstiftung. Die aktuellen Fortbildungsdaten finden Sie auf unserer Webseite.

**Dokumente für Fachpersonen**

Auf unserer Webseite finden Sie folgende Vorlagen:

- › Qualitätserichtlinien
- › Sicherheits- und Notfallkonzept
- › Gründung einer Herzgruppe Schritt für Schritt
- › Bestellformular für Promotionen
- › Muster-Vorlage Werbeflyer und Rollup
- › Kalkulationstabelle (Kostenberechnung)

Herzgruppe | Schweizerische Herzstiftung 07

**Apps der Schweizerischen Herzstiftung**

- › **HELP Notfall.** Die HELP Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislaufstillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags
- › **Leben mit Herzinsuffizienz.** Informationen zu Krankheit, Alarmzeichen, Medikamente, Lebensstil, Medikamentenpass und Herztagebuch

Die Apps können kostenlos in den App-Stores heruntergeladen werden.



swissheartgroups.ch  
Herzgruppenverzeichnis, Jobbörse, Bestellformular Promotionsmaterial, Muster-Werbeflyer und viele weitere Dokumente für Fachpersonen und Betroffene.



Bestellungen  
für Broschüren, Fitnessbänder,  
Blutdruckgeräte, Kochbücher.

**Schweizerische Herzstiftung**  
Sandra Fuhrer, Verantwortliche Herzgruppen  
fuhrer@swissheart.ch oder info@swissheartgroups.ch  
031 388 80 93 (direkt) oder 031 388 80 80

# Film und Podcast

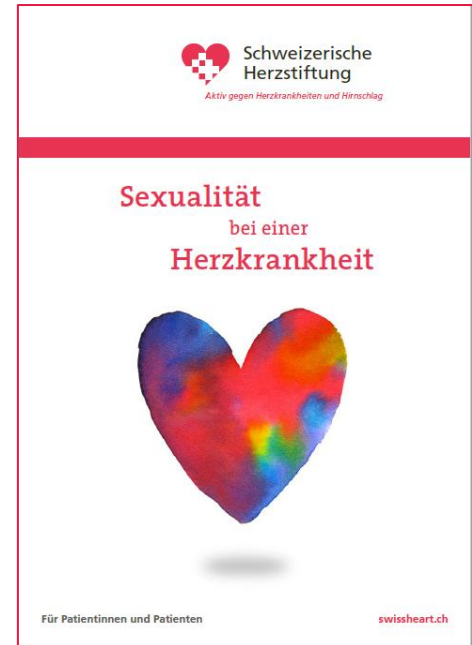


- Herzgruppenfilm (D/F/I)
  - Auf unserer Webseite [swissheartgroups.ch](http://swissheartgroups.ch)
  - Postkarten zum Verteilen an Patient\*innen
- Podcasts «Herzfrequenz» (D)
  - Rund ums Herz: Herzinfarkt
  - Hirschlag
  - **Ab Herbst 2022: Lebensrettung**

# Neue und überarbeitete Publikationen

- Herzgruppen Flyer
- Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Herzinfarkt und KHK
- Endokarditis Flyer und Ausweise
- Blutgerinnungsausweis in Kreditkartenformat
- PFO – Persistierendes Foramen ovale
- **Demnächst:** Sexualität bei KHK, Diagnostik

Bestellungen in unserem [Shop](#) auf [swissheart.ch](http://swissheart.ch)





# Apps der Schweizerischen Herzstiftung

- App «HELP Notfall» - für Android und Apple
- **Hirnschlag erkennen.** Leben retten.
- **Leben mit Herzinsuffizienz.**



# Webinare und Vorträge für Patient\*innen 2022

## Herzklappen

- St. Gallen (15. Juni), Luzern (21. September)

## Vorhofflimmern

- Chur (16. August), Delémont (14. September), Vaduz (20. Oktober)

## Webinar Herz und Psyche (November)

## Patientenseminare

- Arzt-Patienten-Partnerschaft und Patientenverfügung

# Fortbildungen für Therapeut\*innen

- **Freitag, 17. Juni 2022 , St. Gallen (D/E):** Jahresversammlung der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie SGK, Session SCPRS/SCT
- **19. November 2022 (D):** SCT Tagung
- **6. Mai 2023 in Bern, Welle7 (D/F):** Herzgruppen Fachtagung

# Programm

09.15 Grundlagen motivierende Gesprächsführung, Teil 1. Prof. Dr. Thomas Messner

10.45 Pause und Raumwechsel

11.15 Workshop 1. Prof. Dr. Thomas Messner und Team

12.15 Rückblick / Zusammenfassung des Vormittags. Prof. Dr. Thomas Messner

12.45 Lunch

13.45 Grundlagen motivierende Gesprächsführung, Teil 2. Prof. Dr. Thomas Messner

14.45 Pause und Raumwechsel

15.00 Workshop 2. Prof. Dr. Thomas Messner und Team

16.00 Rückblick / Zusammenfassung des Tages. Prof. Dr. Thomas Messner

16.30 Abschluss der Herzgruppen Fachtagung

# Feedback auf Deutsch





Schweizerische  
Herzstiftung

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag*

**Herzlichen Dank!**

**Schweizerische Herzstiftung**

Dufourstrasse 30

3005 Bern

[swissheartgroups.ch](https://www.swissheartgroups.ch)

[swissheart.ch/shop](https://www.swissheart.ch/shop)